

PSE1

Premiers Secours en Equipe Niveau 1

Objectif :

La formation a pour objet l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée d'un renfort.

Public concerné :

Cette formation est destinée à toute personne (> 16 ans) qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme ou d'une association dont le secourisme est une de ses activités reconnues par l'état.

Elle sert également de pré-requis dans le cadre du BNSSA, du secourisme en milieu sportif et de l'utilisation du matériel d'oxygénothérapie demandée dans le cadre du RIFAP en plongée sous-marine.

Organisation de la formation :

Pré-requis : Aucun

Durée : 35h environ

Nbrs de stagiaires : 12 personnes maxi, nous contacter

Maintient de connaissances : Annuel

Méthode d'évaluation : Contrôle continu et bilan final

Attribution finale : Attestation de formation

Organisme de délivrance : Association Départementale de la Protection Civile de la Moselle



Contenu de la formation:

LE SECOURISTE : 1 h 30

- Indiquer le rôle et les responsabilités d'un secouriste.
- Indiquer les connaissances et les compétences nécessaires à un secouriste.
- Préciser les principes de base du secourisme.
- Identifier les différents types de dispositifs prévisionnels de secours.
- Contrôler l'équipement nécessaire à la mission de secours.
- Adopter une attitude adaptée et gérer ses propres réactions émotionnelles.

LA CHAÎNE DES SECOURS : 0 h 30

- Identifier les différentes étapes de la prise en charge d'une victime.
- Connaître les différents acteurs de la chaîne de secours en France et leur rôle dans l'organisation des secours.

LA CHAÎNE DES SECOURS : 0 h 30

- Se doter d'un équipement de protection individuelle adapté à la mission confiée.
- Prendre les mesures de protection nécessaires pour éviter la transmission des infections.
- Intervenir tout en assurant sa sécurité, celle de la victime et des témoins éventuels.
- Dégager en urgence une victime de la zone de danger en toute sécurité.
- Assurer la protection de la victime et celle de son entourage en cas d'alerte à la population.
- Réaliser les techniques suivantes :
 - Le lavage des mains à l'eau et au savon ;
 - La friction des mains avec une solution hydro-alcoolique ;
 - Le retrait des gants à usage unique ;
 - Les dégagements d'urgence d'une victime.

L'ALERTE : 0 h 30

- Connaître le rôle des centres de réception et de traitement de l'alerte.
- Contribuer par son action, à mettre en oeuvre les différents maillons nécessaires de la chaîne de secours (alerte, diffusion de l'information...).





L'OBSTRUCTION BRUTALE DES VOIES AERIENNES : 2 h 15

- Définir et préciser le rôle des voies aériennes et de la fonction respiratoire.
- Indiquer les causes d'une obstruction des voies aériennes.
- Intervenir tout en assurant sa sécurité, celle de la victime et des témoins éventuels.
- Indiquer les signes de reconnaissance d'une obstruction brutale des voies aériennes.
- Préciser quelles sont les conséquences d'une obstruction des voies aériennes.
- Indiquer et justifier le résultat attendu de l'action de secours chez une victime qui présente une obstruction des voies aériennes.
- Mettre en oeuvre les gestes de secours nécessaires devant une victime qui présente une obstruction brutale des voies aériennes.
- Réaliser les techniques suivantes :
 - Claques dans le dos ;
 - Compressions abdominales et thoraciques ;
 - Utilisation d'une bouteille d'oxygène ;
 - Inhalation d'oxygène.



LES HEMORRAGIES EXTERNES : 2 h 30

- Définir et préciser le rôle et l'importance de l'appareil circulatoire et du sang.
- Identifier et/ou rechercher un saignement abondant.
- Préciser quelles sont les conséquences sur l'organisme d'un saignement abondant.
- Indiquer et justifier le résultat attendu de l'action des secours chez une victime qui présente un saignement abondant.
- Mettre en oeuvre les gestes de secours nécessaires devant une victime qui présente un saignement abondant pour éviter une aggravation.
- Réaliser les techniques suivantes :
 - Compression directe ;
 - Compression à distance : le garrot.
 - Le retrait du casque de protection.

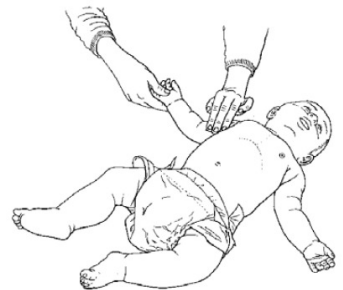


L'INCONSCIENCE : 3 h 30

- Définir et préciser le rôle et l'importance du système nerveux.
- Indiquer les signes qui permettent de reconnaître une inconscience.
- Préciser quelles sont les conséquences de l'inconscience sur la respiration.
- Indiquer et justifier le résultat attendu de l'action de secours chez une victime inconsciente qui respire.
- Mettre en oeuvre les gestes de secours nécessaires devant une victime inconsciente qui respire.
- Réaliser les techniques suivantes :
 - La libération des voies aériennes ;
 - La position latérale de sécurité ;
 - L'aspiration ;
 - Le maintien de la tête à deux mains ;
 - La pose du collier cervical ;
 - Le retournement d'une victime ;

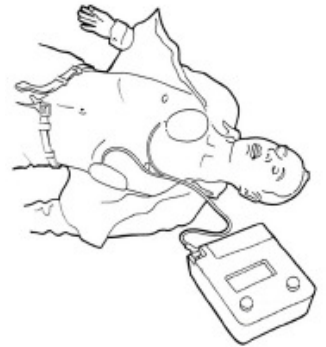
L'ARRET CARDIO-RESPIRATOIRE : 3 h 40

- Indiquer les signes qui permettent de reconnaître un arrêt cardiaque.
- Préciser quelles sont les causes d'un arrêt cardiaque.
- Préciser quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque.
- Indiquer et justifier le résultat attendu de l'action de secours chez une victime inconsciente qui présente un arrêt cardiaque.
- Mettre en oeuvre les gestes de secours nécessaires à une victime inconsciente qui présente un arrêt cardiaque, à un ou à deux secouristes, avec ou sans matériel.
- Réaliser les techniques suivantes :
 - Ventilation artificielle par une méthode orale (bouche-à-bouche, bouche-à-nez, bouche-à-bouche et nez, bouche-à-cou) ;
 - Ventilation artificielle à l'aide d'un masque de poche ;
 - Ventilation artificielle en utilisant un insufflateur manuel ;
 - Compressions thoraciques à mains nues chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson (associées à une ventilation artificielle) ;
 - Utilisation d'une canule oro-pharyngée



LA DEFIBRILLATION AUTOMATISEE EXTERNE : 4 h 20

- Décrire et expliquer les différents maillons de la chaîne de survie.
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe au cours de la RCP de l'adulte ou de l'enfant.
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe dans des conditions particulières.
- Réagir correctement face à une anomalie de fonctionnement du défibrillateur.
- Réaliser les techniques suivantes :
 - Mise en oeuvre d'un défibrillateur automatisé externe ;
 - Administration d'oxygène au cours d'une ventilation artificielle avec un insufflateur manuel.



LES DETRESSES VITALES : 1 h 45

- Indiquer le rôle des fonctions vitales.
- Définir la détresse vitale.
- Préciser les principales causes d'une détresse vitale.
- Indiquer les conséquences d'une détresse vitale.
- Rechercher une détresse vitale.
- Préciser les principes de l'action de secours.
- Réaliser les gestes de secours nécessaires devant une victime qui présente une détresse vitale.



LES MALAISES ET LA MALADIE : 1 h 30

- Identifier les principales parties du corps humain.
- Définir le malaise et la maladie.
- Indiquer les principales circonstances de découverte d'un malaise ou d'une maladie.
- Examiner et interroger une personne qui présente un malaise ou l'aggravation d'une maladie.
- Evaluer la gravité d'un malaise ou d'une maladie.
- Indiquer le principe de l'action de secours.
- Réaliser les gestes de secours nécessaires à une personne consciente victime d'un malaise ou de l'aggravation d'une maladie.



LES ACCIDENTS DE LA PEAU : 2 h 25

- Indiquer les principales fonctions de la peau.
- Reconnaître une plaie et adapter la conduite à tenir en fonction de sa gravité.
- Refroidir une brûlure et adapter la conduite à tenir en fonction de sa gravité.
- Réaliser les techniques suivantes :
 - Le pansement.

LES TRAUMATISMES DES OS ET DES ARTICULATIONS : 2 h 40

- Décrire l'appareil locomoteur et indiquer sa fonction.
- Analyser les causes et les mécanismes d'une lésion des os et des articulations.
- Indiquer les principaux types de traumatismes des os et des articulations.
- Evaluer la gravité d'une lésion des os et des articulations.
- Indiquer le principe de l'action de secours.
- Réaliser les gestes de secours nécessaires devant une personne victime d'un traumatisme.
- Réaliser les techniques suivantes :
 - Immobilisations provisoires des membres ;
 - Application de froid.

LA NOYADE : 0 h 30

- Définir la noyade et ses principales causes.
- Préciser les conséquences de la noyade.
- Préciser les signes que peut présenter une personne victime d'une noyade.
- Indiquer le principe de l'action de secours.
- Mettre en œuvre les gestes de secours nécessaires à une victime de noyade.

LA SURVEILLANCE ET L'AIDE AU DEPLACEMENT : 0 h 25

- Assurer la surveillance d'une victime dans l'attente d'un renfort.
- Réaliser les techniques suivantes :
 - Techniques d'aide à la marche ;
 - Techniques de déplacement de victimes non valides.

EVALUATION : inclus dans le temps de la formation + 0 h 30

SYNTHESE : 4 h 00

